



Kajaanin Uimaseura ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla avoimet kansalliset

## Kaukaveden Kevätuinnit

Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä 30.4.-1.5.2022,

Jokikatu 5, 87100 Kajaani.

Kilpailut uidaan 4 x 50 m radoilla,  
sähköinen ajanotto. Aikamuunnos 25/50 m altaalla uiduille ajoille.

### LAJIJÄRJESTYS

#### **Jakso 1, lauantai 30.4. klo 12.00**

1. T-13,15, N 200 m ru
2. P-13,15, M 200 m ru
3. T-12,14, N 100 m su
4. P-12,14, M 100 m su
5. T-10,12,14 N 50 m pu
6. P-10,12,14 M 50 m pu
7. T-14, N 400 m vu
8. P-14, M 400 m vu

Tauko ja palkintojen jako 30 min.

9. T-14, N 400 m sku
10. P-14, M 400 m sku
11. T-10,12,14 N 50 m su
12. P-10,12,14 M 50 m su
13. T-12,14, N 100 m vu
14. P-12,14, M 100 m vu

Tauko ja palkintojen jako 20 min.

15. T-13, N 4 x 100 m vuv
16. P-13, M 4 x 100 m vuv

Palkintojen jako

#### **Jakso 2, sunnuntai 1.5. klo 10.00**

17. T-12,14, N 100 m ru
18. P-12,14, M 100 m ru
19. T-10,12,14, N 50 m vu
20. P-10,12,14, M 50 m vu
21. N Masters 50 m vu
22. M Masters 50 m vu
23. T-12,14, N 100 m pu
24. P-12,14, M 100 m pu

Tauko ja palkintojen jako 30 min.

25. T-13,15, N 200 m vu
26. P-13,15, M 200 m vu
27. T-10,12,14, N 50 m ru
28. P-10,12,14, M 50 m ru
29. N Masters 50 m ru
30. M Masters 50 m ru

Tauko ja palkintojen jako 20 min.

31. T-13,15, N 200 m sku
32. P-13,15, M 200 m sku

Tauko ja palkintojen jako 20 min.

33. N/M (2xN + 2xM) 4x100 m skuv

Palkintojen jako

**Verryttely:** Verryttelyajat ennen kilpailujakson alkua: la 30.4.2022 klo 10.30–11.45 ja su 1.5.2022 klo 8.30–9.45. Kilpailuiden aikana verryttelyä voi toteuttaa kolmella 25 m:n radalla. Kisa-altaassa voi verryttellä kilpailuaikatauluun merkittyjen pitempien taukojen aikana.

**Ilmoittautumiset:** torstaina 21.4.2022 mennessä Tempukseen.

**Starttimaksut:** 8€/ startti, maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kajaanin Uimaseuran ry:n tilille: FI27 4600 0010 6796 41.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli erissä on tilaa. Tällöin maksu on kolminkertainen.

**Peruutukset:** Viimeistään tuntia ennen jakson alkua.

**Ruokailu:** Lauantaina ja sunnuntaina on mahdollisuus lämpimään ateriaan, yksi ruoka per päivä. Ruoan hinta on 10,00 €/ hlö. Ruoka varataan ennakoon ilmoittautuneille (vähintään 25 ilmoittautunutta, jotta palveluntarjoaja toteuttaa ruokailun). Sitovat ilmoittautumiset ja mahdolliset erityisruokavaliot sekä laskutusosoite 19.4. mennessä: niina.kovalainen@kajaani.fi tai p. 044 7100 549

Palveluntarjoaja laskuttaa ennakoon ilmoitetun määrän. Ruokailun voi maksaa myös paikan päällä käteisellä tai pankkikortilla. Lisätietoa ruokailuun liittyen: kajaaninuimaseura.fi/kaukaveden-kevuinnit

**Tiedustelut:** kilpailut@kajaaninuimaseura.fi

## Tervetuloa Kajaaniin!