



Kajaanin Uimaseura ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla

## **Kainuun Alueuinnit**

**Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä,**

**La 22.10.2022 klo 19.00.**

Kilpailut uidaan 4 x 25 m radoilla,  
sähköinen ajanotto.

### **LAJIJÄRJESTYS**

**Lauantai 22.10 klo 19.00**

1. N 50 m vu
2. M 50 m vu
3. N 100 m pu
4. M 100 m pu
5. N 100 m ru
6. M 100 m ru
7. N 50 m ru
8. M 50 m ru
9. N 400 m vu
10. M 400 m vu
11. N 200 m sku
12. M 200 m sku
13. N 50 m pu
14. M 50 m pu

**Ilmoittautumiset:** Tempukseen keskiviikkoon 19.10.2022 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista. Suomen Uimaliiton suositusten mukaisesti, aluekilpailuissa ei peritä starttimaksuja.

Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan hyvitys 25/50 m radalla uiduille ajoille.

**Peruutukset:** viimeistään tunti ennen kilpailujen alkua.

**Tiedustelut:** [kilpailut@kajaaninuimaseura.fi](mailto:kilpailut@kajaaninuimaseura.fi)