Oulun Lohet järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

Kevätuinnit

Oulun uimahallissa 15.4.2023
8 rataa/50m, sähköinen ajanotto,
video -varmistus, Omega -lähtötelineet

Lauantaina 15.4.2022 klo 10.00 (verryttely 8.30)

1. T-10,12,15,17, N 50 pu
2. P-11,13,16,18, M 50 pu
3. T-10,12,15,17, N 50 su
4. P-11,13,16,18, M 50 su
5. T-10,12,15,17, N 50 ru
6. P-11,13,16,18, M 50 ru
7. T-10,12,15,17, N 50 vu
8. P-11,13,16,18, M 50 vu
9. T-10,12,15,17, N 200 sku
10. P-11,13,16,18, M 200 sku
11 T-12,15,17, N 400 vu
12. P-13,16,18, M 400vu

Tauko 30 min

13. N 20*50 vuv
14. M 20*50 vuv
15. T-12,15,17, N 100 vu
16. P-13,16,18, M 100 vu
17. T-12,15,17, N 200 su
18. P-13,16,18, M 200 su
19. T-12,14,17, N 100 ru
20. P-13,16,18, M 100 ru

Tauko 30 min

21. T-12,15,17, N 100 pu
22. P-13,16,18, M 100 pu
23. T-12,15,17, N 200 vu
24. P-13,16,18, M 200 vu
25. T-12,15,17, N 100 su
26. P-13,16,18, M 100 su
27. T-12,15,17, N 200 ru
28. P-13,16,18, M 200 ru
29. T -12,15,17,N 200 pu
30. P- 13,16,18,M 200 pu

Super sekari Kingi Lajit 1-10 on sekari -pistekilpailu jokaisen lajin 50 m ja 200 sku yhteenlasketut fina pisteet. 3 parasta palkitaan tuotepalkinnoin ikäsarjoissa N/M,T-17/P-18,T-15/P-16 kun osallistuu 5 lajiin saa 4 lajin starttimaksun hinnalla

20* 50 VUV	**Kilpailuun otetaan 8 joukkuetta. Pääsääntöisesti Lohet, OU, Hahe, Kempy ja 4 muuta joukkuetta kilpailemaan Pohjois-Suomen viestimestaruudesta. Kiertopalkinto**
Ilmoittautumiset	Tempukseen viimeistään perjantaina 8.4.2023 mennessä.
Osallistumismaksu	10 € / startti, maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Oulun Lohien tilille FI18 4600 2020 1809 82.
Jälki-ilmoittautuminen	On mahdollista, tällöin maksu on kolminkertainen. Jälki-ilmoittautuminen päättyy 14.4 klo 18.00
Kilpailun johtaja	Ari Lohilahti
Ruokailu	Mahdollisuus uimahallin kahviossa, varaukset viimeistään 6.4.2023 mennessä puh. 08 378 502.
Palkinnot	Jokaisessa lajissa sarjojen kolme parasta palkitaan. Lisäksi palkitaan (50+100+200m) FINA-pisteiden yhteistuloksen perusteella paras nais- ja miesuimari erikoispalkinnolla. Kolmessa ikäsarjassa M/N,T -17/P-18,T-15/P-16
Lisätiedot	Tomi Pystynen, tomi.pystynen@oulunlohet.fi, puh. 044 365 7955 Oulun Lohien kotisivulta oulunlohet.fi/kilpauinti sekä kilpailut@oulunlohet.fi

TERVETULOA OULUUN kisailemaan