



Kajaanin Uimaseura ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla avoimet kansalliset

## Kaukaveden Kevätuinnit

**Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä 27.4.-28.4.2024,**

Jokikatu 5, 87100 Kajaani.

Kilpailut uidaan 4 x 50 m radoilla,  
sähköinen ajanotto. Aikamuunnos 25 m altaalla uiduille ajoille.

### LAJIJÄRJESTYS

#### **Jakso 1, lauantai 27.4. klo 12.00**

1. T-12, N 200 m ru
  2. P-12, M 200 m ru
  3. T-12, 14, N 100 m su
  4. P-12, 14, M 100 m su
  5. T-12, N 50 m pu
  6. P-12, M 50 m pu
  7. N 400 m vu
  8. M 400 m vu
- Tauko ja palkintojen jako 30 min.**
9. N 400 m sku
  10. M 400 m sku
  11. T-12, 14, N 50 m su
  12. P-12, 14, M 50 m su
  13. T-12, 14, N 100 m vu
  14. P-12, 14, M 100 m vu
  15. T/P-13, N/M 4 x 50 m vuv mixed

#### **Palkintojen jako**

#### **Jakso 2, sunnuntai 28.4. klo 10.00**

16. T-13, N 200 m su
17. P-13, M 200 m su
18. T-11, 13, N 100 m ru
19. P-11, 13, M 100 m ru
20. T-11, 13, N 50 m vu
21. P-11, 13, M 50 m vu
22. N Masters 50 m vu
23. M Masters 50 m vu
24. T-13, N 100 m pu
25. P-13, M 100 m pu

#### **Tauko ja palkintojen jako 30 min.**

26. T-13, N 200 m vu
27. P-13, M 200 m vu
28. T-11, 13, N 50 m ru
29. P-11, 13, M 50 m ru
30. N Masters 50 m ru
31. M Masters 50 m ru
32. T-13, N 200 m sku
33. P-13, M 200 m sku

#### **Palkintojen jako**

**Verryttely:** kilpailualtaassa ennen kilpailujakson alkua lauantaina klo 10.30–11.45 ja sunnuntaina klo 8.30–9.45. Kilpailuiden aikana on mahdollisuus verrytellä kolmella 25 m:n radalla. Kisa-altaassa voi verrytellä kilpailuaikatauluun merkityn pidemmän tauon aikana.

**Ilmoittautumiset:** Tempukseen torstaihin 18.4.2024 mennessä.

**Osanottomaksu:** 10 €/ startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kajaanin Uimaseura ry:n tilille: FI27 4600 0010 6796 41.

**Peruutukset:** viimeistään tuntia ennen jakson alkua.

**Tiedustelut:** [teemu.peteri@kajaaninuimaseura.fi](mailto:teemu.peteri@kajaaninuimaseura.fi)

**Tervetuloa Kajaaniin!**