



Kajaanin Uimaseura ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla

## Kainuun Alueuinnit

Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä,

**La 25.5.2024 klo 18.30.**

Kilpailut uidaan 4 x 50 m radoilla,  
sähköinen ajanotto.

### LAIJÄRJESTYS

1. N 50 m ru
2. M 50 m ru
3. N 100 m su
4. M 100 m su
5. N 200 m vu
6. M 200 m vu
7. N 400 m sku
8. M 400 m sku
9. N 50 m pu
10. M 50 m pu
11. N 100 m vu
12. M 100 m vu
13. N 200 m sku
14. M 200 m sku
15. N 50 m vu
16. M 50 m vu
17. N 100 m ru
18. M 100 m ru

**Ilmoittautumiset:** Tempukseen keskiviikkoon 22.5.2024 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista. Suomen Uimaliiton suositusten mukaisesti, aluekilpailuissa ei peritä starttimaksuja.

Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan hyvitys 25/50 m radalla uiduille ajoille.

**Peruutukset:** viimeistään tunti ennen kilpailujen alkua.

**Aikataulu:** Ensimmäisenä uidaan kilpailuharjoitukset klo 18.30 alkaen. Kainuun Alueuinnit alkavat heti kilpailuharjoitusten loputtua.

**Tiedustelut:** [teemu.peteri@kajaaninuimaseura.fi](mailto:teemu.peteri@kajaaninuimaseura.fi)